

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

45秒個人花式賽							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
1	11:00 - 11:02	10:45	1	SM1501	麥衍揚	公開組	15歲或以上男子組
			2	SM1503	陳柏勳	公開組	15歲或以上男子組
			3	SM1504	敖龍杰	公開組	15歲或以上男子組
			4	SM1506	香鈺灝	公開組	15歲或以上男子組
			5	SM1502	姚銘浠	公開組	15歲或以上男子組
			6	SM1510	沈子樂	公開組	15歲或以上男子組
			7	SF1501	陳苡婷	公開組	15歲或以上女子組
			8	SF1502	張文淇	公開組	15歲或以上女子組
2	11:02 - 11:04	10:45	1	SM121402	吳璟瑜	公開組	12-14歲男子組
			2	SM121403	張逸朗	公開組	12-14歲男子組
			3	SM121410	李俊言	公開組	12-14歲男子組
			4	SM121409	胡璿騰	公開組	12-14歲男子組
			5	SM121401	董浩軒	公開組	12-14歲男子組
			6	SM121404	陳晞諾	公開組	12-14歲男子組
			7	SM121408	黃子軒	公開組	12-14歲男子組
			8	SM121411	黃鎮嵐	公開組	12-14歲男子組
3	11:04 - 11:06	10:45	1	SM121412	林宥希	公開組	12-14歲男子組
			2	SF121406	雷心喬	公開組	12-14歲女子組
			3	SM121470	徐樂熙	公開組	12-14歲男子組
			4	SF121401	趙紫晴	公開組	12-14歲女子組
			5	SF121405	許欣潼	公開組	12-14歲女子組
			6	SM121413	梁營豐	公開組	12-14歲男子組
			7	SF121403	陳止琳	公開組	12-14歲女子組
			8	SF121404	張穎童	公開組	12-14歲女子組
4	11:06 - 11:08	10:45	1	SF121408	呂玟熹	公開組	12-14歲女子組
			2	SF121409	黃海翹	公開組	12-14歲女子組
			3	SF121410	梁凱琳	公開組	12-14歲女子組
			4	SF121412	梁曉桐	公開組	12-14歲女子組
			5	SF121407	江子盈	公開組	12-14歲女子組
			6	SF121413	李悅兒	公開組	12-14歲女子組
			7	SF121470	甄熙晴	公開組	12-14歲女子組
			8	SF121471	蔣嘉嵐	公開組	12-14歲女子組
5	11:08 - 11:10	10:45	1	SM91102	陸鏗善	公開組	9-11歲男子組
			2	SM91103	楊道朗	公開組	9-11歲男子組
			3	SM91105	張逸晞	公開組	9-11歲男子組
			4	SF121414	張鎧彤	公開組	12-14歲女子組
			5	SF121415	李倬瑜	公開組	12-14歲女子組
			6	SM91108	陳奕希	公開組	9-11歲男子組
			7	SM91118	陳柏錡	公開組	9-11歲男子組
			8	SM91119	陳思燊	公開組	9-11歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

45秒個人花式賽							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
6	11:10 - 11:12	10:55	1	SF091170	郭浣敏	公開組	9-11歲女子組
			2	SM91117	曾柏文	公開組	9-11歲男子組
			3	SM91112	吳承熹	公開組	9-11歲男子組
			4	SM91113	馬博謙	公開組	9-11歲男子組
			5	SM91124	鄭渙霖	公開組	9-11歲男子組
			6	SM91170	李天倫	公開組	9-11歲男子組
			7	SM91171	何敬略	公開組	9-11歲男子組
			8	SM91115	黃綽謙	公開組	9-11歲男子組
7	11:12 - 11:14	10:55	1	SF91101	朱素言	公開組	9-11歲女子組
			2	SF91102	鄭蔚翹	公開組	9-11歲女子組
			3	SF91108	楊晞琳	公開組	9-11歲女子組
			4	SF91109	洪靖嵐	公開組	9-11歲女子組
			5	SF91110	呂玟錡	公開組	9-11歲女子組
			6	SF91111	黃海堯	公開組	9-11歲女子組
			7	SF91112	李卓殷	公開組	9-11歲女子組
			8	SM0804	李京旻	公開組	8歲或以下男子組
8	11:14 - 11:16	10:55	1	SM0805	李卓謙	公開組	8歲或以下男子組
			2	SF0801	陸柔善	公開組	8歲或以下女子組
			3	SF0804	李紫芊	公開組	8歲或以下女子組
			4	SF0805	盛愷蓉	公開組	8歲或以下女子組
			5	M1301	方錦暉	一般組	13歲或以上男子組
			6	M1307	林梓炫	一般組	13歲或以上男子組
			7	M1370	石牧之	一般組	13歲或以上男子組
			8	F1303	成恩彤	一般組	13歲或以上女子組
9	11:16 - 11:18	11:00	1	F1306	馮倬榆	一般組	13歲或以上女子組
			2	M1201	陳智喬	一般組	12歲男子組
			3	M1202	林鎮浠	一般組	12歲男子組
			4	M1203	林志軒	一般組	12歲男子組
			5	M1204	羅康瑞	一般組	12歲男子組
			6	F1201	李頤琳	一般組	12歲女子組
			7	F1202	羅雅妍	一般組	12歲女子組
			8	F1209	朱珈瑤	一般組	12歲女子組
10	11:18 - 11:20	11:00	1	F1213	李凱嵐	一般組	12歲女子組
			2	M1101	鄧焯禧	一般組	11歲男子組
			3	M1103	鍾灝靈	一般組	11歲男子組
			4	M1104	万宗一	一般組	11歲男子組
			5	M1105	蘇梓諾	一般組	11歲男子組
			6	F1101	駱天穎	一般組	11歲女子組
			7	F1103	危洛瑤	一般組	11歲女子組
			8	M1110	李翊朗	一般組	11歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

45秒個人花式賽							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
11	11:20 - 11:22	11:05	1	M1111	林靈軒	一般組	11歲男子組
			2	F1104	霍卉喬	一般組	11歲女子組
			3	M1109	胡銓熙	一般組	11歲男子組
			4	M1107	林梓謙	一般組	11歲男子組
			5	F1105	莫婧悠	一般組	11歲女子組
			6	F1106	馬詩茵	一般組	11歲女子組
			7	F1108	張倩寧	一般組	11歲女子組
			8	F1109	葉倚晴	一般組	11歲女子組
12	11:22 - 11:24	11:05	1	F1110	陸芊瑜	一般組	11歲女子組
			2	F1112	郭籽盈	一般組	11歲女子組
			3	F1113	黃玥	一般組	11歲女子組
			4	F1118	胡愷晴	一般組	11歲女子組
			5	F1119	林芊辰	一般組	11歲女子組
			6	F1124	方恩翹	一般組	11歲女子組
			7	F1121	周芷彤	一般組	11歲女子組
			8	F1122	陳欣錡	一般組	11歲女子組
13	11:24 - 11:26	11:05	1	F1129	黃心怡	一般組	11歲女子組
			2	M1003	徐樂謙	一般組	10歲男子組
			3	M1004	李讚科	一般組	10歲男子組
			4				
			5	M1010	莊文泰	一般組	10歲男子組
			6	M1012	張綽玆	一般組	10歲男子組
			7	M1015	何梓瑋	一般組	10歲男子組
			8	M1025	岑俊傑	一般組	10歲男子組
14	11:26 - 11:28	11:10	1	F1001	尹琬婷	一般組	10歲女子組
			2	F1006	陳伊琳	一般組	10歲女子組
			3	F1007	周沛睿	一般組	10歲女子組
			4	F1003	潘皓恩	一般組	10歲女子組
			5	F1004	邱天煦	一般組	10歲女子組
			6	F1010	莊凱雯	一般組	10歲女子組
			7	F1020	林泳希	一般組	10歲女子組
			8	F1021	汪芊妤	一般組	10歲女子組
15	11:28 - 11:30	11:10	1	F1015	陳卓彤	一般組	10歲女子組
			2	F1016	譚向晴	一般組	10歲女子組
			3	F1008	陳宥嘉	一般組	10歲女子組
			4	F1011	周靖樺	一般組	10歲女子組
			5	F1022	石希雅	一般組	10歲女子組
			6	F1023	江玥頤	一般組	10歲女子組
			7	F1024	畢芊悅	一般組	10歲女子組
			8	M0901	李進希	一般組	9歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

45秒個人花式賽							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
16	11:30 - 11:32	11:15	1	M0902	鍾朗賢	一般組	9歲男子組
			2	M0913	張顥霖	一般組	9歲男子組
			3	M0907	彭樂天	一般組	9歲男子組
			4	M0908	楊承謙	一般組	9歲男子組
			5	M0912	陳俊熹	一般組	9歲男子組
			6	M0903	鄭子謙	一般組	9歲男子組
			7	M0915	林東顥	一般組	9歲男子組
			8	F0901	勞俊欣	一般組	9歲女子組
17	11:32 - 11:34	11:15	1	F0908	吳倩潼	一般組	9歲女子組
			2	F0902	高紫晴	一般組	9歲女子組
			3	F0903	陳希辰	一般組	9歲女子組
			4	F0906	黃韻瞳	一般組	9歲女子組
			5	F0907	何司雅	一般組	9歲女子組
			6	F0912	張倩淇	一般組	9歲女子組
			7	M0923	林煜祥	一般組	9歲男子組
			8	F0924	梁沛瑤	一般組	9歲女子組
18	11:34 - 11:36	11:15	1	F0915	藍梓瑜	一般組	9歲女子組
			2	F0910	香洛怡	一般組	9歲女子組
			3	F0940	曾湘珺	一般組	9歲女子組
			4	F0941	楊心怡	一般組	9歲女子組
			5	F0935	莫巧因	一般組	9歲女子組
			6	F0926	黎子妤	一般組	9歲女子組
			7	F0928	朱紫綸	一般組	9歲女子組
			8	M0801	王棹胤	一般組	8歲男子組
19	11:36 - 11:38	11:20	1	M0805	駱彥霖	一般組	8歲男子組
			2	M0814	胡卓朗	一般組	8歲男子組
			3	M0813	黃宏希	一般組	8歲男子組
			4	SF0802	莫若林	公開組	8歲或以下女子組
			5	M0812	馮雋康	一般組	8歲男子組
			6	M0808	黃柏翹	一般組	8歲男子組
			7	M0811	朱柏翹	一般組	8歲男子組
			8	M0825	畢偉熙	一般組	8歲男子組
20	11:38 - 11:40	11:20	1	F0802	林朗熙	一般組	8歲女子組
			2	F0805	鍾浣晴	一般組	8歲女子組
			3	F0811	鄺嘉玟	一般組	8歲女子組
			4	F0813	黃璞汶	一般組	8歲女子組
			5	F0806	張綽嵐	一般組	8歲女子組
			6	F0810	廖蔚晴	一般組	8歲女子組
			7	F0820	黃玥圖	一般組	8歲女子組
			8	F0827	劉穎潼	一般組	8歲女子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

45秒個人花式賽							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
21	11:40 - 11:42	11:25	1	F1134	黎海晴	一般組	11歲女子組
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
22	11:42 - 11:44	11:25	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
休息時間 (11:44-12:00)							
30秒後繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
23	12:00 - 12:02	11:45	1	F0718	廖樂恩	一般組	7歲女子組
			2	F0711	香洛琳	一般組	7歲女子組
			3	F0708	鄭千淳	一般組	7歲女子組
			4	F0709	李亦喬	一般組	7歲女子組
			5	F0706	蕭幸緣	一般組	7歲女子組
			6	F0707	黃韻頤	一般組	7歲女子組
			7	M0717	陳彥恒	一般組	7歲男子組
			8	M0723	莊瑋琛	一般組	7歲男子組
			9	M0714	李密	一般組	7歲男子組
			10	M0706	蘇梓洋	一般組	7歲男子組
			11	M0710	胡政槩	一般組	7歲男子組
			12	F0704	關芷晴	一般組	7歲女子組
			13	M0724	馬賢哲	一般組	7歲男子組
			14	M0709	莫意	一般組	7歲男子組
			15	M0705	阮柏然	一般組	7歲男子組
			16	M0708	潘皓安	一般組	7歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒後繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
24	12:02 - 12:04	11:45	1	F0605	何朗愨	一般組	6歲女子組
			2	F0606	李星沂	一般組	6歲女子組
			3	F0728	劉心蕎	一般組	7歲女子組
			4	F0715	朱芊悠	一般組	7歲女子組
			5	F0604	張悅晴	一般組	6歲女子組
			6	M0606	馬凱朗	一般組	6歲男子組
			7	F0725	彭衍晴	一般組	7歲女子組
			8	M0602	陳煥霖	一般組	6歲男子組
			9	M0608	夏奕琛	一般組	6歲男子組
			10	F0713	王諾晴	一般組	7歲女子組
			11	M0603	曾柏翹	一般組	6歲男子組
			12	F0723	黃悅晴	一般組	7歲女子組
			13	M0604	麥雨靖	一般組	6歲男子組
			14	M0607	李明軒	一般組	6歲男子組
			15	F0710	劉思芮	一般組	7歲女子組
			16	M0612	黃梓維	一般組	6歲男子組
25	12:04 - 12:06	11:45	1	F0608	李栩桐	一般組	6歲女子組
			2	F0609	夏旖澄	一般組	6歲女子組
			3	F0615	陳芊瑜	一般組	6歲女子組
			4	F0602	周哲忻	一般組	6歲女子組
			5	F0613	呂銘恩	一般組	6歲女子組
			6	M0503	林楚森	一般組	5歲或以下男子組
			7	F0720	潘樂	一般組	7歲女子組
			8	M0502	吳珀綸	一般組	5歲或以下男子組
			9	M0614	李諾希	一般組	6歲男子組
			10	F0724	吳蕤兒	一般組	7歲女子組
			11	M0605	陳啓恆	一般組	6歲男子組
			12	F0616	吳悅知	一般組	6歲女子組
			13	F0618	洪紫璇	一般組	6歲女子組
			14	M0615	張永陞	一般組	6歲男子組
			15	M0670	王皓朗	一般組	6歲男子組
			16	F0501	歐善菱	一般組	5歲或以下女子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒後繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
26	12:06 - 12:08	11:50	1	F0505	洪梓喬	一般組	5歲或以下女子組
			2	F0503	鄺滢萱	一般組	5歲或以下女子組
			3	F0504	文寶耘	一般組	5歲或以下女子組
			4	F0502	黃思翹	一般組	5歲或以下女子組
			5	F0506	潘瑋晞	一般組	5歲或以下女子組
			6	F0507	李思	一般組	5歲或以下女子組
			7	F0508	余絳蓉	一般組	5歲或以下女子組
			8	F0619	楊忻橋	一般組	6歲女子組
			9				
			10				
			11				
			12				
			13				
			14				
			15				
			16				
30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
27	12:08 - 12:10	11:50	1	SM121412	林宥希	公開組	12-14歲男子組
			2	SM91124	鄭渙霖	公開組	9-11歲男子組
			3	M1304	孫啟銘	一般組	13歲或以上男子組
			4	F1307	吳羽桐	一般組	13歲或以上女子組
			5	M1204	羅康瑞	一般組	12歲男子組
			6	M1205	梁倬熙	一般組	12歲男子組
			7	F1302	梁愷霖	一般組	13歲或以上女子組
			8	F1305	胡倩悠	一般組	13歲或以上女子組
			9	M1308	陳毅	一般組	13歲或以上男子組
			10	M1371	李可培	一般組	13歲或以上男子組
			11	F1306	馮倬榆	一般組	13歲或以上女子組
			12	M1306	林加禧	一般組	13歲或以上男子組
			13	M1370	石牧之	一般組	13歲或以上男子組
			14	F1203	黃芷喬	一般組	12歲女子組
			15	M1203	林志軒	一般組	12歲男子組
			16	F1204	陳愷媿	一般組	12歲女子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
28	12:10 - 12:12	11:55	1	F1212	黃梓晴	一般組	12歲女子組
			2	M1114	吳柏燃	一般組	11歲男子組
			3	F1205	張雯懿	一般組	12歲女子組
			4	F1207	朱樂恩	一般組	12歲女子組
			5	F1102	王諾琳	一般組	11歲女子組
			6	F1103	危洛瑤	一般組	11歲女子組
			7	F1208	林莉珈	一般組	12歲女子組
			8	M1106	余振哲	一般組	11歲男子組
			9	F1210	唐玥	一般組	12歲女子組
			10	F1211	王紫琳	一般組	12歲女子組
			11	F1215	陳泳茵	一般組	12歲女子組
			12	M1103	鍾灝靈	一般組	11歲男子組
			13	M1104	万宗一	一般組	11歲男子組
			14	M1107	林梓謙	一般組	11歲男子組
			15	F1214	羅祉蕎	一般組	12歲女子組
			16	M1108	盧祉浩	一般組	11歲男子組
29	12:12 - 12:14	11:55	1	F1109	葉倚晴	一般組	11歲女子組
			2	F1111	陳穎翹	一般組	11歲女子組
			3	M1116	馬栢言	一般組	11歲男子組
			4	M1117	林智康	一般組	11歲男子組
			5	F1113	黃玥	一般組	11歲女子組
			6	F1116	朱沛楹	一般組	11歲女子組
			7	F1117	張晞悠	一般組	11歲女子組
			8	M1109	胡臻熙	一般組	11歲男子組
			9	M1112	李昀謙	一般組	11歲男子組
			10	F1114	符咏怡	一般組	11歲女子組
			11	M1170	張主晞	一般組	11歲男子組
			12	F1107	曾頌棻	一般組	11歲女子組
			13	F1108	張倩寧	一般組	11歲女子組
			14	M1118	方海珀	一般組	11歲男子組
			15	F1115	許皓心	一般組	11歲女子組
			16	M1115	李梓博	一般組	11歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
30	12:14 - 12:16	11:55	1	F1128	李紫瑩	一般組	11歲女子組
			2	M1005	游仲朗	一般組	10歲男子組
			3	F1120	梁諾韻	一般組	11歲女子組
			4	F1123	蕭傲縈	一般組	11歲女子組
			5	M1018	李梓宇	一般組	10歲男子組
			6	M1027	曾文熙	一般組	10歲男子組
			7	F1119	林芊辰	一般組	11歲女子組
			8	M1002	何昊劭	一般組	10歲男子組
			9	F1130	黃梓晴	一般組	11歲女子組
			10	F1131	張丹伶	一般組	11歲女子組
			11	F1170	馬依彤	一般組	11歲女子組
			12	F1125	何珈琪	一般組	11歲女子組
			13	F1132	王希圓	一般組	11歲女子組
			14	F1133	丁凱晴	一般組	11歲女子組
			15	F1126	周依晴	一般組	11歲女子組
			16	M1004	李讚科	一般組	10歲男子組
31	12:16 - 12:18	12:00	1	F1001	尹琬婷	一般組	10歲女子組
			2	F1008	陳宥嘉	一般組	10歲女子組
			3	M1006	戴爾熙	一般組	10歲男子組
			4	M1013	黎恩樂	一般組	10歲男子組
			5	F1031	李海妍	一般組	10歲女子組
			6	F1032	袁毓琪	一般組	10歲女子組
			7	M1015	何梓瑋	一般組	10歲男子組
			8	M1019	梁鈞博	一般組	10歲男子組
			9	M1009	張駿修	一般組	10歲男子組
			10	M1012	張綽玆	一般組	10歲男子組
			11	M1016	梁睿燁	一般組	10歲男子組
			12	M1014	蕭以諾	一般組	10歲男子組
			13	M1020	蘇暉騏	一般組	10歲男子組
			14	M1022	吳峻一	一般組	10歲男子組
			15	M1021	黃梓睿	一般組	10歲男子組
			16	M1023	黃柏賢	一般組	10歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
32	12:18 - 12:20	12:00	1	M0915	林東顥	一般組	9歲男子組
			2	M0932	楊梓豪	一般組	9歲男子組
			3	F1002	林熙妍	一般組	10歲女子組
			4	F1018	林善如	一般組	10歲女子組
			5	M0974	李凱申	一般組	9歲男子組
			6	F0906	黃韻瞳	一般組	9歲女子組
			7	F1012	成亦心	一般組	10歲女子組
			8	F1005	吳紫澄	一般組	10歲女子組
			9	F1009	田曉旋	一般組	10歲女子組
			10	M1028	區子仁	一般組	10歲男子組
			11	F1013	劉彥孜	一般組	10歲女子組
			12	F1014	周曉忻	一般組	10歲女子組
			13	F1016	譚向晴	一般組	10歲女子組
			14	F1017	郭欣蕎	一般組	10歲女子組
			15	M1030	吳日朗	一般組	10歲男子組
			16	F1019	林善恩	一般組	10歲女子組
33	12:20 - 12:22	12:05	1	F0910	香洛怡	一般組	9歲女子組
			2	F0915	藍梓瑜	一般組	9歲女子組
			3	M0918	蔣志聰	一般組	9歲男子組
			4	M0919	胡諾靈	一般組	9歲男子組
			5	F0925	曾凱琪	一般組	9歲女子組
			6	F0938	馬雯琪	一般組	9歲女子組
			7	F1028	陳芯悅	一般組	10歲女子組
			8	F1029	衛可晴	一般組	10歲女子組
			9	F1021	汪芊妤	一般組	10歲女子組
			10	F1024	畢芊悅	一般組	10歲女子組
			11	F1033	丁凱恩	一般組	10歲女子組
			12	M0902	鍾朗賢	一般組	9歲男子組
			13	M0905	張裕葢	一般組	9歲男子組
			14	M0904	何承聰	一般組	9歲男子組
			15	M0903	鄭子謙	一般組	9歲男子組
			16	M0906	林俊廷	一般組	9歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
34	12:22 - 12:24	12:05	1	F0939	盧知信	一般組	9歲女子組
			2	F0945	梁凱喬	一般組	9歲女子組
			3	M0920	李柏興	一般組	9歲男子組
			4	M0921	黃子軒	一般組	9歲男子組
			5	M0811	朱柏翹	一般組	8歲男子組
			6	M0824	陳衍藍	一般組	8歲男子組
			7	M0922	潘俊麟	一般組	9歲男子組
			8	F0922	劉凱琳	一般組	9歲女子組
			9	M0916	黃瑜一	一般組	9歲男子組
			10	M0917	馮啟安	一般組	9歲男子組
			11	F1025	余沛嘉	一般組	10歲女子組
			12	F1026	潘若菱	一般組	10歲女子組
			13	M0909	馬敬騰	一般組	9歲男子組
			14	M0924	孔信林	一般組	9歲男子組
			15	F0934	周莉宜	一般組	9歲女子組
			16	M0914	楊宏滔	一般組	9歲男子組
35	12:24 - 12:26	12:05	1	M0825	畢偉熙	一般組	8歲男子組
			2	F0801	吳旻芯	一般組	8歲女子組
			3	M0928	林希諾	一般組	9歲男子組
			4	F0931	陳卓喬	一般組	9歲女子組
			5	F0808	曾悅童	一般組	8歲女子組
			6	F0814	張芷瑜	一般組	8歲女子組
			7	M0927	李梓朗	一般組	9歲男子組
			8	M0973	馮晉軒	一般組	9歲男子組
			9	M0934	李兆熹	一般組	9歲男子組
			10	F0932	張芯瑤	一般組	9歲女子組
			11	M0936	區子恩	一般組	9歲男子組
			12	F0921	方鈞晞	一般組	9歲女子組
			13	M0971	羅允謙	一般組	9歲男子組
			14	F0913	余采庭	一般組	9歲女子組
			15	F0930	郭芊瑜	一般組	9歲女子組
			16	F0905	郭芷萱	一般組	9歲女子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
36	12:26 - 12:28	12:10	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
			9				
			10				
			11				
			12				
			13				
			14				
			15				
			16				
37	12:28 - 12:30	12:10	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
			9				
			10				
			11				
			12				
			13				
			14				
			15				
			16				
午飯時間 (12:30-13:40)							

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
38	13:40 - 13:42	13:25	1	SM1505	孫家駿	公開組	15歲或以上男子組
			2	SF121416	朱睿逸	公開組	12-14歲女子組
			3	F0820	黃玥圖	一般組	8歲女子組
			4	F0824	蔡巧怡	一般組	8歲女子組
			5	SF121417	朱培爛	公開組	12-14歲女子組
			6	SM91125	曾靖皓	公開組	9-11歲男子組
			7	F0825	梁錦洳	一般組	8歲女子組
			8	F0826	李岳珊	一般組	8歲女子組
			9	SM1504	敖龍杰	公開組	15歲或以上男子組
			10	F0946	陳曉瑩	一般組	9歲女子組
			11	F0943	鄧匡妤	一般組	9歲女子組
			12	F0944	區芷惠	一般組	9歲女子組
			13	SM121413	梁營灃	公開組	12-14歲男子組
			14	SM121401	董浩軒	公開組	12-14歲男子組
			15	F0942	張芝睿	一般組	9歲女子組
			16	F0936	麥沚滢	一般組	9歲女子組
39	13:42 - 13:44	13:25	1	SM91126	王韞維	公開組	9-11歲男子組
			2	SM91127	蔡博洋	公開組	9-11歲男子組
			3	F0828	梁諾潼	一般組	8歲女子組
			4	F0829	文頌妍	一般組	8歲女子組
			5	SM91128	王熙文	公開組	9-11歲男子組
			6	SM91129	陳子源	公開組	9-11歲男子組
			7	F0830	麥倩欣	一般組	8歲女子組
			8	M0703	黃奕惟	一般組	7歲男子組
			9	M0804	吳秉璿	一般組	8歲男子組
			10	M0805	駱彥霖	一般組	8歲男子組
			11	M0802	程光熙	一般組	8歲男子組
			12	M0809	周廷峰	一般組	8歲男子組
			13	M0816	林愷晉	一般組	8歲男子組
			14	SF121402	曾家欣	公開組	12-14歲女子組
			15	SF121404	張穎童	公開組	12-14歲女子組
			16	SM091170	吳逸知	公開組	9-11歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
40	13:44 - 13:46	13:25	1	SM91130	楊子卓	公開組	9-11歲男子組
			2	SM91131	楊知謙	公開組	9-11歲男子組
			3	M0704	胡極	一般組	7歲男子組
			4	M0713	陳孜洛	一般組	7歲男子組
			5	SM91132	黃宇豪	公開組	9-11歲男子組
			6	SM91133	周駿豪	公開組	9-11歲男子組
			7	M0718	朱柏陶	一般組	7歲男子組
			8	M0719	丁佳航	一般組	7歲男子組
			9	SM091171	葉于辰	公開組	9-11歲男子組
			10	M0826	鄒錦柏	一般組	8歲男子組
			11	M0817	鄺祺添	一般組	8歲男子組
			12	F0823	張正昕	一般組	8歲女子組
			13	SM91106	陳暉穎	公開組	9-11歲男子組
			14	SM91107	黃顯東	公開組	9-11歲男子組
			15	SM91123	李軍延	公開組	9-11歲男子組
			16	SM91112	吳承熹	公開組	9-11歲男子組
41	13:46 - 13:48	13:30	1	SM91134	陳卓航	公開組	9-11歲男子組
			2	SF91113	張睿麒	公開組	9-11歲女子組
			3	M0720	張嘉睿	一般組	7歲男子組
			4	M0721	冼然	一般組	7歲男子組
			5	SF91114	夏安喬	公開組	9-11歲女子組
			6	SF91115	梁芯瑜	公開組	9-11歲女子組
			7	F0817	張心玥	一般組	8歲女子組
			8	F0819	顧心柔	一般組	8歲女子組
			9	SF91108	楊晞琳	公開組	9-11歲女子組
			10	SF91109	洪靖嵐	公開組	9-11歲女子組
			11	SM0801	梁凱喬	公開組	8歲或以下男子組
			12	SM0802	程光怡	公開組	8歲或以下男子組
			13	SM0806	林尚然	公開組	8歲或以下男子組
			14	F0816	林川扉	一般組	8歲女子組
			15	F0815	麥雪玆	一般組	8歲女子組
			16	SM0808	嚴致鈞	公開組	8歲或以下男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
42	13:48 - 13:50	13:30	1	SF91116	楊梓萱	公開組	9-11歲女子組
			2	SF91117	楊子慕	公開組	9-11歲女子組
			3	F0702	劉洛庭	一般組	7歲女子組
			4	F0703	李可月	一般組	7歲女子組
			5	SF91118	徐婧萌	公開組	9-11歲女子組
			6	SM0811	李興	公開組	8歲或以下男子組
			7	F0705	李汶雅	一般組	7歲女子組
			8	F0707	黃韻頤	一般組	7歲女子組
			9	F0907	何司雅	一般組	9歲女子組
			10	SF0804	李紫芊	公開組	8歲或以下女子組
			11	F0803	陳可盈	一般組	8歲女子組
			12	F0812	葉恩琳	一般組	8歲女子組
			13	M1008	鄺毅朗	一般組	10歲男子組
			14	F0831	黃詩晴	一般組	8歲女子組
			15	F0917	曾若晞	一般組	9歲女子組
			16	F0919	刁灤澄	一般組	9歲女子組
43	13:50 - 13:52	13:35	1	F0714	李菁頤	一般組	7歲女子組
			2	F0716	黃玥弦	一般組	7歲女子組
			3	SF0807	張開芯	公開組	8歲或以下女子組
			4	F0923	方佩盈	一般組	9歲女子組
			5	F0729	林譙瑩	一般組	7歲女子組
			6	F0730	曾芷瑤	一般組	7歲女子組
			7	M0970	盧奕斯	一般組	9歲男子組
			8	M0911	梅梓灝	一般組	9歲男子組
			9	F0927	劉嘉穎	一般組	9歲女子組
			10	F0928	朱紫綸	一般組	9歲女子組
			11	M0931	李昀桀	一般組	9歲男子組
			12	M0873	陳晉彥	一般組	8歲男子組
			13	M0912	陳俊熹	一般組	9歲男子組
			14	F0933	張芷棋	一般組	9歲女子組
			15	M0935	羅梓軒	一般組	9歲男子組
			16	F0935	莫巧因	一般組	9歲女子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
44	13:52 - 13:54	13:35	1	F0731	楊思潼	一般組	7歲女子組
			2	M0608	夏奕琛	一般組	6歲男子組
			3	SM1502	姚銘浠	公開組	15歲或以上男子組
			4	SF121410	梁凱琳	公開組	12-14歲女子組
			5	M0610	麥淖銘	一般組	6歲男子組
			6	F0601	勞俊濛	一般組	6歲女子組
			7	F0971	馮凱琳	一般組	9歲女子組
			8	SF121408	呂玟熹	公開組	12-14歲女子組
			9	M0812	馮雋康	一般組	8歲男子組
			10	M0821	許承曦	一般組	8歲男子組
			11	SM121410	李俊言	公開組	12-14歲男子組
			12	SM121470	徐樂熙	公開組	12-14歲男子組
			13	SM1506	香紓灝	公開組	15歲或以上男子組
			14	M0806	黃傲稀	一般組	8歲男子組
			15	SM121403	張逸朗	公開組	12-14歲男子組
			16	M0810	尹睿謙	一般組	8歲男子組
45	13:54 - 13:56	13:35	1	F0607	王梓欣	一般組	6歲女子組
			2	F0608	李栩桐	一般組	6歲女子組
			3	SF1501	陳苡婷	公開組	15歲或以上女子組
			4	SF1502	張文淇	公開組	15歲或以上女子組
			5	F0609	夏旖澄	一般組	6歲女子組
			6	F0611	廖婧彤	一般組	6歲女子組
			7	M0871	梁希御	一般組	8歲男子組
			8	SM91110	馮卓然	公開組	9-11歲男子組
			9	M0819	蔡柏鉉	一般組	8歲男子組
			10	M0823	朱逸恒	一般組	8歲男子組
			11	M0815	陳邦正	一般組	8歲男子組
			12	M0818	彭康宇	一般組	8歲男子組
			13	M0820	朱昊軒	一般組	8歲男子組
			14	M0814	胡卓朗	一般組	8歲男子組
			15	SM91103	楊道朗	公開組	9-11歲男子組
			16	SF121401	趙紫晴	公開組	12-14歲女子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
46	13:56 - 13:58	13:40	1	F0613	呂銘恩	一般組	6歲女子組
			2	F0614	魏心瑜	一般組	6歲女子組
			3	F0911	翟晞淳	一般組	9歲女子組
			4	SM0804	李京旻	公開組	8歲或以下男子組
			5	M0725	林楚珀	一般組	7歲男子組
			6	F0701	顏蔚瑜	一般組	7歲女子組
			7	M0929	繆博韜	一般組	9歲男子組
			8	F0821	湛紫瑩	一般組	8歲女子組
			9	F0810	廖蔚晴	一般組	8歲女子組
			10	M0872	陳彥麒	一般組	8歲男子組
			11	SF91105	郭穎霖	公開組	9-11歲女子組
			12	F0804	楊天悠	一般組	8歲女子組
			13	F0818	倫凱欣	一般組	8歲女子組
			14	F0822	謝悅瞳	一般組	8歲女子組
			15	F0805	鍾浣晴	一般組	8歲女子組
			16	F0912	張倩淇	一般組	9歲女子組
47	13:58 - 14:00	13:40	1	SF91104	馮詣心	公開組	9-11歲女子組
			2	F0712	林栩瑩	一般組	7歲女子組
			3	M0726	黃偉豪	一般組	7歲男子組
			4	F0870	陳芊穎	一般組	8歲女子組
			5	F0871	吳羽翹	一般組	8歲女子組
			6	F0722	文若晨	一般組	7歲女子組
			7	M0710	胡政槃	一般組	7歲男子組
			8	M0716	施茂業	一般組	7歲男子組
			9	M0722	羅柏濤	一般組	7歲男子組
			10	M0807	羅康銘	一般組	8歲男子組
			11	M0707	顏梓洛	一般組	7歲男子組
			12	F0713	王諾晴	一般組	7歲女子組
			13	F0717	張琬鈴	一般組	7歲女子組
			14	F0832	馮亦言	一般組	8歲女子組
			15	F0719	潘芯玥	一般組	7歲女子組
			16	F0721	張芷甜	一般組	7歲女子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
48	14:00 - 14:02	13:45	1	F0732	黃芷喬	一般組	7歲女子組
			2	F0733	黃心悅	一般組	7歲女子組
			3	M0613	李翊晞	一般組	6歲男子組
			4	F0727	殷栢晞	一般組	7歲女子組
			5	F0728	劉心蕎	一般組	7歲女子組
			6	F0726	文柔心	一般組	7歲女子組
			7	F0603	陳千幸	一般組	6歲女子組
			8	F0724	吳蕤兒	一般組	7歲女子組
			9	M0607	李明軒	一般組	6歲男子組
			10	M0611	嚴梓睿	一般組	6歲男子組
			11	M0602	陳煥霖	一般組	6歲男子組
			12	F0725	彭衍晴	一般組	7歲女子組
			13	M0612	黃梓維	一般組	6歲男子組
			14	F0615	陳芊瑜	一般組	6歲女子組
			15	F0616	吳悅知	一般組	6歲女子組
			16	F1134	黎海晴	一般組	11歲女子組

30秒側擺開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
49	14:02 - 14:04	13:45	1	F0503	鄺滙萱	一般組	5歲或以下女子組
			2	M0503	林楚森	一般組	5歲或以下男子組
			3	F0501	歐善菱	一般組	5歲或以下女子組
			4	F0502	黃思翹	一般組	5歲或以下女子組
			5	F0505	洪梓喬	一般組	5歲或以下女子組
			6	F0506	潘瑋晞	一般組	5歲或以下女子組
			7	M0502	吳珀綸	一般組	5歲或以下男子組
			8	F0504	文寶耘	一般組	5歲或以下女子組
			9	F0507	李思	一般組	5歲或以下女子組
			10	F0508	余絳蓉	一般組	5歲或以下女子組
			11				
			12				
			13				
			14				
			15				
			16				

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒後交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
50	14:04 - 14:06	13:45	1	M1204	羅康瑞	一般組	12歲男子組
			2	M1205	梁倬熙	一般組	12歲男子組
			3	F1305	胡倩悠	一般組	13歲或以上女子組
			4	F1307	吳羽桐	一般組	13歲或以上女子組
			5	M1105	蘇梓諾	一般組	11歲男子組
			6	M1113	陳柏濤	一般組	11歲男子組
			7	F1203	黃芷喬	一般組	12歲女子組
			8	M1110	李翊朗	一般組	11歲男子組
			9	F1303	成恩彤	一般組	13歲或以上女子組
			10	M1206	何子軒	一般組	12歲男子組
			11	F1207	朱樂恩	一般組	12歲女子組
			12	F1209	朱珈瑤	一般組	12歲女子組
			13	F1214	羅祉蕎	一般組	12歲女子組
			14	F1206	陳希悅	一般組	12歲女子組
			15	F1210	唐玥	一般組	12歲女子組
						16	F1211
51	14:06 - 14:08	13:50	1	M1114	吳柏燃	一般組	11歲男子組
			2	F1112	郭籽盈	一般組	11歲女子組
			3	M1116	馬栢言	一般組	11歲男子組
			4	F1130	黃梓晴	一般組	11歲女子組
			5	F1102	王諾琳	一般組	11歲女子組
			6	F1106	馬詩茵	一般組	11歲女子組
			7	F1132	王希圓	一般組	11歲女子組
			8	F1133	丁凱晴	一般組	11歲女子組
			9	F1119	林芊辰	一般組	11歲女子組
			10	M1171	聶子禮	一般組	11歲男子組
			11	M1170	張主晞	一般組	11歲男子組
			12	F1129	黃心怡	一般組	11歲女子組
			13	F1120	梁諾韻	一般組	11歲女子組
			14	F1122	陳欣錡	一般組	11歲女子組
			15	M1004	李讚科	一般組	10歲男子組
						16	F1170

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒後交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
52	14:08 - 14:10	13:50	1	M1018	李梓宇	一般組	10歲男子組
			2	M1025	岑俊傑	一般組	10歲男子組
			3	F1118	胡愷晴	一般組	11歲女子組
			4	M1020	蘇暉騏	一般組	10歲男子組
			5	M1026	鄭丞竣	一般組	10歲男子組
			6	M1027	曾文熙	一般組	10歲男子組
			7	M1011	謝奉孝	一般組	10歲男子組
			8	M1023	黃柏賢	一般組	10歲男子組
			9	M1029	范皓嵐	一般組	10歲男子組
			10	F1013	劉彥孜	一般組	10歲女子組
			11	F1024	畢芊悅	一般組	10歲女子組
			12	F1009	田曉旋	一般組	10歲女子組
			13	F1029	衛可晴	一般組	10歲女子組
			14	F1012	成亦心	一般組	10歲女子組
			15	M0926	簡知競	一般組	9歲男子組
			16	F1014	周曉忻	一般組	10歲女子組
53	14:10 - 14:12	13:55	1	F1007	周沛睿	一般組	10歲女子組
			2	F1011	周靖樺	一般組	10歲女子組
			3	F1026	潘若菱	一般組	10歲女子組
			4	F1027	麥芮浠	一般組	10歲女子組
			5	F1031	李海妍	一般組	10歲女子組
			6	F1006	陳伊琳	一般組	10歲女子組
			7	M0923	林煜祥	一般組	9歲男子組
			8	M0904	何承聰	一般組	9歲男子組
			9	M0909	馬敬騰	一般組	9歲男子組
			10	M0917	馮啟安	一般組	9歲男子組
			11	M0918	蔣志聰	一般組	9歲男子組
			12	M0921	黃子軒	一般組	9歲男子組
			13	F0930	郭芊瑜	一般組	9歲女子組
			14	F1033	丁凱恩	一般組	10歲女子組
			15	M0927	李梓朗	一般組	9歲男子組
			16	M0928	林希諾	一般組	9歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒後交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
54	14:12 - 14:14	13:55	1	M0933	陳鷹揚	一般組	9歲男子組
			2	F1032	袁毓琪	一般組	10歲女子組
			3	M0973	馮晉軒	一般組	9歲男子組
			4	F0921	方鈞晞	一般組	9歲女子組
			5	F0937	梁洛澄	一般組	9歲女子組
			6	F0942	張芝睿	一般組	9歲女子組
			7	F0922	劉凱琳	一般組	9歲女子組
			8	F0924	梁沛瑤	一般組	9歲女子組
			9	F0913	余采庭	一般組	9歲女子組
			10	F0929	蕭靜淇	一般組	9歲女子組
			11	F0931	陳卓喬	一般組	9歲女子組
			12	F0936	麥沚滢	一般組	9歲女子組
			13	F0934	周莉宜	一般組	9歲女子組
			14	F0932	張芯瑤	一般組	9歲女子組
			15	M0936	區子恩	一般組	9歲男子組
			16	F0905	郭芷萱	一般組	9歲女子組
55	14:14 - 14:16	13:55	1	F0938	馬雯琪	一般組	9歲女子組
			2	M0870	孟子靖	一般組	8歲男子組
			3	M0873	陳晉樛	一般組	8歲男子組
			4	M0802	程光熙	一般組	8歲男子組
			5	M0804	吳秉璿	一般組	8歲男子組
			6	M0805	駱彥霖	一般組	8歲男子組
			7	M0809	周廷峰	一般組	8歲男子組
			8	M0815	陳邦正	一般組	8歲男子組
			9	F0943	鄧匡好	一般組	9歲女子組
			10	F0944	區芷惠	一般組	9歲女子組
			11	M0816	林愷晉	一般組	8歲男子組
			12	M0817	鄺祺添	一般組	8歲男子組
			13	M0822	周依俊	一般組	8歲男子組
			14	M0826	鄒錦柏	一般組	8歲男子組
			15	F0946	陳曉瑩	一般組	9歲女子組
			16	M0801	王棹胤	一般組	8歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒後交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
56	14:16 - 14:18	14:00	1	F0828	梁諾潼	一般組	8歲女子組
			2	F0829	文頌妍	一般組	8歲女子組
			3	F0803	陳可盈	一般組	8歲女子組
			4	F0815	麥雪玟	一般組	8歲女子組
			5	F0816	林川扉	一般組	8歲女子組
			6	F0817	張心玥	一般組	8歲女子組
			7	F0819	顧心柔	一般組	8歲女子組
			8	F0823	張正昕	一般組	8歲女子組
			9	F0809	廖蔚晴	一般組	8歲女子組
			10	F0812	葉恩琳	一般組	8歲女子組
			11	F0831	黃詩晴	一般組	8歲女子組
			12	F0914	林蔚滄	一般組	9歲女子組
			13				
			14				
			15				
			16				
30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
57	14:18 - 14:20	14:00	1	SM1505	孫家駿	公開組	15歲或以上男子組
			2	SF121416	朱睿逸	公開組	12-14歲女子組
			3	SM121411	黃鎮嵐	公開組	12-14歲男子組
			4	M1309	呂凱展	一般組	13歲或以上男子組
			5	SF121417	朱培爛	公開組	12-14歲女子組
			6	SM91125	曾靖皓	公開組	9-11歲男子組
			7	F0920	李晞琳	一般組	9歲女子組
			8	F0919	刁灝澄	一般組	9歲女子組
			9	SM1501	麥衍揚	公開組	15歲或以上男子組
			10	SM1503	陳柏勳	公開組	15歲或以上男子組
			11	M1016	梁睿燁	一般組	10歲男子組
			12	F0918	胡曉琳	一般組	9歲女子組
			13	F1123	蕭傲縈	一般組	11歲女子組
			14	F1015	陳卓彤	一般組	10歲女子組
			15	SM121402	吳璟瑜	公開組	12-14歲男子組
			16	SM121404	陳暉諾	公開組	12-14歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
58	14:20 - 14:22	14:05	1	SM91126	王韞維	公開組	9-11歲男子組
			2	SM91127	蔡博洋	公開組	9-11歲男子組
			3	M1113	陳柏濤	一般組	11歲男子組
			4	F0716	黃玥弦	一般組	7歲女子組
			5	SM91128	王熙文	公開組	9-11歲男子組
			6	SM91129	陳子源	公開組	9-11歲男子組
			7	F1109	葉倚晴	一般組	11歲女子組
			8	F1010	莊凱雯	一般組	10歲女子組
			9	F1019	林善恩	一般組	10歲女子組
			10	M0919	胡諾霆	一般組	9歲男子組
			11	SM121413	梁譽灃	公開組	12-14歲男子組
			12	SF121409	黃海翹	公開組	12-14歲女子組
			13	M1014	蕭以諾	一般組	10歲男子組
			14	SF121407	江子盈	公開組	12-14歲女子組
			15	SF121402	曾家欣	公開組	12-14歲女子組
			16	F1017	郭欣蕎	一般組	10歲女子組
59	14:22 - 14:24	14:05	1	SM91130	楊子卓	公開組	9-11歲男子組
			2	SM91131	楊知謙	公開組	9-11歲男子組
			3	F1116	朱沛楹	一般組	11歲女子組
			4	F1127	馬雯雯	一般組	11歲女子組
			5	SM91132	黃宇豪	公開組	9-11歲男子組
			6	SM91133	周駿豪	公開組	9-11歲男子組
			7	F1128	李紫瑩	一般組	11歲女子組
			8	F0916	顏言己	一般組	9歲女子組
			9	SF121414	張鎧彤	公開組	12-14歲女子組
			10	SF121415	李倬瑜	公開組	12-14歲女子組
			11	SF121470	甄熙晴	公開組	12-14歲女子組
			12	SM91102	陸鏗善	公開組	9-11歲男子組
			13	SF121413	李悅兒	公開組	12-14歲女子組
			14	SM91108	陳奕希	公開組	9-11歲男子組
			15	SM091170	吳逸知	公開組	9-11歲男子組
			16	SM91104	周鎮浩	公開組	9-11歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
60	14:24 - 14:26	14:05	1	SM91134	陳卓航	公開組	9-11歲男子組
			2	SF91113	張睿麒	公開組	9-11歲女子組
			3	M0711	唐傲彬	一般組	7歲男子組
			4	F0826	李岳珊	一般組	8歲女子組
			5	SF91114	夏安喬	公開組	9-11歲女子組
			6	SF91115	梁芯瑜	公開組	9-11歲女子組
			7	F1001	尹琬婷	一般組	10歲女子組
			8	SM91118	陳柏錡	公開組	9-11歲男子組
			9	SM91106	陳曉穎	公開組	9-11歲男子組
			10	SM91107	黃顯東	公開組	9-11歲男子組
			11	SM91110	馮卓然	公開組	9-11歲男子組
			12	SM91112	吳承熹	公開組	9-11歲男子組
			13	SM91105	張逸晞	公開組	9-11歲男子組
			14	SM91115	黃綽謙	公開組	9-11歲男子組
			15	SM91117	曾柏文	公開組	9-11歲男子組
						16	SM91113
61	14:26 - 14:28	14:10	1	SF91116	楊梓萱	公開組	9-11歲女子組
			2	SF91117	楊子慕	公開組	9-11歲女子組
			3	F0729	林諱瑩	一般組	7歲女子組
			4	M0915	林東顥	一般組	9歲男子組
			5	SF91118	徐婧萌	公開組	9-11歲女子組
			6	SM0811	李興	公開組	8歲或以下男子組
			7	M0932	楊梓豪	一般組	9歲男子組
			8	SM91119	陳思燊	公開組	9-11歲男子組
			9	SM91123	李軍延	公開組	9-11歲男子組
			10	SM91170	李天倫	公開組	9-11歲男子組
			11	SM91171	何敬略	公開組	9-11歲男子組
			12	SF091170	郭浣敏	公開組	9-11歲女子組
			13	SF91101	朱素言	公開組	9-11歲女子組
			14	SF91104	馮詣心	公開組	9-11歲女子組
			15	SF91102	鄭蔚翹	公開組	9-11歲女子組
						16	SF91105

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
62	14:28 - 14:30	14:10	1	SF0807	張開芯	公開組	8歲或以下女子組
			2	F0604	張悅晴	一般組	6歲女子組
			3	SF91110	呂玟錡	公開組	9-11歲女子組
			4	SF91111	黃海堯	公開組	9-11歲女子組
			5	M0974	李凱申	一般組	9歲男子組
			6	F0902	高紫晴	一般組	9歲女子組
			7	SF91112	李卓殷	公開組	9-11歲女子組
			8	SM0802	程光怡	公開組	8歲或以下男子組
			9	SF0801	陸柔善	公開組	8歲或以下女子組
			10	SM0806	林尚然	公開組	8歲或以下男子組
			11	SM0808	嚴致鈞	公開組	8歲或以下男子組
			12	M1201	陳智喬	一般組	12歲男子組
			13	SF0802	莫若林	公開組	8歲或以下女子組
			14	M1306	林加禧	一般組	13歲或以上男子組
			15	M1307	林梓炫	一般組	13歲或以上男子組
						16	M1304
63	14:30 - 14:32	14:15	1	F0904	梁芯嵐	一般組	9歲女子組
			2	F0909	羅芯穎	一般組	9歲女子組
			3	SM0805	李卓謙	公開組	8歲或以下男子組
			4	SF0804	李紫芊	公開組	8歲或以下女子組
			5	F0910	香洛怡	一般組	9歲女子組
			6	F1302	梁愷霖	一般組	13歲或以上女子組
			7	F1306	馮倬榆	一般組	13歲或以上女子組
			8	SF0805	盛愷蓉	公開組	8歲或以下女子組
			9	M1308	陳毅	一般組	13歲或以上男子組
			10	M1371	李可培	一般組	13歲或以上男子組
			11	M1202	林鎮浠	一般組	12歲男子組
			12	M1203	林志軒	一般組	12歲男子組
			13	M1206	何子軒	一般組	12歲男子組
			14	F1205	張雯懿	一般組	12歲女子組
			15	F1204	陳愷媿	一般組	12歲女子組
						16	M1017

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
64	14:32 - 14:34	14:15	1	F0915	藍梓瑜	一般組	9歲女子組
			2	F0925	曾凱琪	一般組	9歲女子組
			3	F1208	林莉珈	一般組	12歲女子組
			4	M1106	余振哲	一般組	11歲男子組
			5	F0939	盧知信	一般組	9歲女子組
			6	M1117	林智康	一般組	11歲男子組
			7	M1101	鄧焯禧	一般組	11歲男子組
			8	M1104	万宗一	一般組	11歲男子組
			9	F1213	李凱嵐	一般組	12歲女子組
			10	M1115	李梓博	一般組	11歲男子組
			11	F1209	朱珈瑤	一般組	12歲女子組
			12	M1118	方海珀	一般組	11歲男子組
			13	M1107	林梓謙	一般組	11歲男子組
			14	F1107	曾頌葵	一般組	11歲女子組
			15	M0913	張顥霖	一般組	9歲男子組
						16	F1104
65	14:34 - 14:36	14:15	1	F0940	曾湘瑤	一般組	9歲女子組
			2	F0941	楊心怡	一般組	9歲女子組
			3	F1121	周芷彤	一般組	11歲女子組
			4	SM121409	胡璿騰	公開組	12-14歲男子組
			5	F0945	梁凱喬	一般組	9歲女子組
			6	F1117	張晞悠	一般組	11歲女子組
			7	F1125	何珈琪	一般組	11歲女子組
			8	F1115	許皓心	一般組	11歲女子組
			9	F1124	方恩翹	一般組	11歲女子組
			10	M1003	徐樂謙	一般組	10歲男子組
			11	F1126	周依晴	一般組	11歲女子組
			12	F1114	符咏怡	一般組	11歲女子組
			13	M1002	何昊劭	一般組	10歲男子組
			14	M1006	戴爾熙	一般組	10歲男子組
			15	M1007	蘇梓珀	一般組	10歲男子組
						16	M1009

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
66	14:36 - 14:38	14:20	1	F0970	鄧希桐	一般組	9歲女子組
			2	M0824	陳衍藍	一般組	8歲男子組
			3	M1015	何梓璋	一般組	10歲男子組
			4	M1013	黎恩樂	一般組	10歲男子組
			5	F0806	張綽嵐	一般組	8歲女子組
			6	M1024	馮朗軒	一般組	10歲男子組
			7	F1206	陳希悅	一般組	12歲女子組
			8	M1019	梁鈞博	一般組	10歲男子組
			9	F1004	邱天煦	一般組	10歲女子組
			10	F1018	林善如	一般組	10歲女子組
			11	SM1510	沈子樂	公開組	15歲或以上男子組
			12	SF121406	雷心喬	公開組	12-14歲女子組
			13	F1002	林熙妍	一般組	10歲女子組
			14	M1011	謝奉孝	一般組	10歲男子組
			15	M1030	吳日朗	一般組	10歲男子組
			16	M1022	吳峻一	一般組	10歲男子組
67	14:38 - 14:40	14:20	1	F0814	張芷瑜	一般組	8歲女子組
			2	F0825	梁錦洳	一般組	8歲女子組
			3	SM121405	胡天鑰	公開組	12-14歲男子組
			4	M0818	彭康宇	一般組	8歲男子組
			5	M1026	鄭丞竣	一般組	10歲男子組
			6	SF121405	許欣潼	公開組	12-14歲女子組
			7	SF121412	梁曉桐	公開組	12-14歲女子組
			8	SF121410	梁凱琳	公開組	12-14歲女子組
			9	M1028	區子仁	一般組	10歲男子組
			10	M1029	范皓嵐	一般組	10歲男子組
			11	F1020	林泳希	一般組	10歲女子組
			12	F1021	汪芊妤	一般組	10歲女子組
			13	F1003	潘皓恩	一般組	10歲女子組
			14				
			15	F1022	石希雅	一般組	10歲女子組
			16	F1025	余沛嘉	一般組	10歲女子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
68	14:40 - 14:42	14:25	1	F0827	劉穎潼	一般組	8歲女子組
			2	F0830	麥倩欣	一般組	8歲女子組
			3	F1027	麥芮浠	一般組	10歲女子組
			4	SF121403	陳止琳	公開組	12-14歲女子組
			5	M1018	李梓宇	一般組	10歲男子組
			6	M0908	楊承謙	一般組	9歲男子組
			7	M0909	馬敬騰	一般組	9歲男子組
			8	M0906	林俊廷	一般組	9歲男子組
			9	M0901	李進希	一般組	9歲男子組
			10	M0910	劉海天	一般組	9歲男子組
			11	M0907	彭樂天	一般組	9歲男子組
			12	M0911	梅梓灝	一般組	9歲男子組
			13	M1171	聶子禮	一般組	11歲男子組
			14	M0914	楊宏滔	一般組	9歲男子組
			15	M0918	蔣志聰	一般組	9歲男子組
						16	F1028
69	14:42 - 14:44	14:25	1	M0718	朱柏陶	一般組	7歲男子組
			2	M0719	丁佳航	一般組	7歲男子組
			3	M0920	李柏興	一般組	9歲男子組
			4	M0921	黃子軒	一般組	9歲男子組
			5	M0720	張嘉睿	一般組	7歲男子組
			6	M0924	孔信林	一般組	9歲男子組
			7	M0922	潘俊麟	一般組	9歲男子組
			8	M0923	林煜祥	一般組	9歲男子組
			9	M0931	李昀桀	一般組	9歲男子組
			10	F0911	翟晞淳	一般組	9歲女子組
			11	M0934	李兆熹	一般組	9歲男子組
			12	M0935	羅梓軒	一般組	9歲男子組
			13	M0926	簡知競	一般組	9歲男子組
			14	M0971	羅允謙	一般組	9歲男子組
			15	M0972	文顥楷	一般組	9歲男子組
						16	M0929

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
70	14:44 - 14:46	14:25	1	M0721	冼然	一般組	7歲男子組
			2	F0711	香洛琳	一般組	7歲女子組
			3	SF121471	蔣嘉嵐	公開組	12-14歲女子組
			4	F0917	曾若晞	一般組	9歲女子組
			5	F1106	馬詩茵	一般組	11歲女子組
			6	F1201	李頤琳	一般組	12歲女子組
			7	SM121408	黃子軒	公開組	12-14歲男子組
			8	F0923	方佩盈	一般組	9歲女子組
			9	F0927	劉嘉穎	一般組	9歲女子組
			10	F0930	郭芊瑜	一般組	9歲女子組
			11	M0822	周依俊	一般組	8歲男子組
			12	M0821	許承曦	一般組	8歲男子組
			13	F0971	馮凱琳	一般組	9歲女子組
			14	M0808	黃柏翹	一般組	8歲男子組
			15	M0810	尹睿謙	一般組	8歲男子組
			16	M0813	黃宏希	一般組	8歲男子組
71	14:46 - 14:48	14:30	1	F1007	周沛睿	一般組	10歲女子組
			2	F0730	曾芷瑤	一般組	7歲女子組
			3	F0818	倫凱欣	一般組	8歲女子組
			4	F1005	吳紫澄	一般組	10歲女子組
			5	F0731	楊思潼	一般組	7歲女子組
			6	M1301	方錦暉	一般組	13歲或以上男子組
			7	M0814	胡卓朗	一般組	8歲男子組
			8	M0806	黃傲稀	一般組	8歲男子組
			9	M0823	朱逸恒	一般組	8歲男子組
			10	M0819	蔡柏鉉	一般組	8歲男子組
			11	F0809	廖蔚晴	一般組	8歲女子組
			12	F0816	林川扉	一般組	8歲女子組
			13	F0811	鄺嘉玟	一般組	8歲女子組
			14	F0813	黃璞汶	一般組	8歲女子組
			15	F0802	林朗熙	一般組	8歲女子組
			16	F0822	謝悦瞳	一般組	8歲女子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒二重速度跳									
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別		
72	14:48 - 14:50	14:30	1	M0933	陳鷹揚	一般組	9歲男子組		
			2	F0607	王梓欣	一般組	6歲女子組		
			3	F0871	吳羽翹	一般組	8歲女子組		
			4	F0708	鄭千淳	一般組	7歲女子組		
			5	F0614	魏心瑜	一般組	6歲女子組		
			6	F0801	吳旻芯	一般組	8歲女子組		
			7	M0705	阮柏然	一般組	7歲男子組		
			8	F0721	張芷甜	一般組	7歲女子組		
			9	F0722	文若晨	一般組	7歲女子組		
			10	M0601	余樂康	一般組	6歲男子組		
			11	M0605	陳啓恆	一般組	6歲男子組		
			12	M0611	嚴梓睿	一般組	6歲男子組		
			13	M0715	梁淳凱	一般組	7歲男子組		
			14	M1010	莊文泰	一般組	10歲男子組		
			15						
			16						
30秒前交叉轉換速度跳									
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別		
73	14:50 - 14:52	14:35	1	F1212	黃梓晴	一般組	12歲女子組		
			2	M1105	蘇梓諾	一般組	11歲男子組		
			3	F1207	朱樂恩	一般組	12歲女子組		
			4	M1110	李翊朗	一般組	11歲男子組		
			5	M1113	陳柏濤	一般組	11歲男子組		
			6	M1114	吳柏燃	一般組	11歲男子組		
			7	M1109	胡銓熙	一般組	11歲男子組		
			8	F0943	鄧匡好	一般組	9歲女子組		
			9	M1309	呂凱展	一般組	13歲或以上男子組		
			10	M1111	林靈軒	一般組	11歲男子組		
			11	M1112	李昶謙	一般組	11歲男子組		
			12	F0918	胡曉琳	一般組	9歲女子組		
			13	F1202	羅雅妍	一般組	12歲女子組		
			14	M1170	張主晞	一般組	11歲男子組		
			15	M1008	鄺毅朗	一般組	10歲男子組		
			16						

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒前交叉轉換速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
74	14:52 - 14:54	14:35	1	F1101	駱天穎	一般組	11歲女子組
			2	F1102	王諾琳	一般組	11歲女子組
			3	F1120	梁諾韻	一般組	11歲女子組
			4	F1123	蕭傲縈	一般組	11歲女子組
			5	F1105	莫婧悠	一般組	11歲女子組
			6	F1110	陸芊瑜	一般組	11歲女子組
			7	F1131	張丹伶	一般組	11歲女子組
			8	M1014	蕭以諾	一般組	10歲男子組
			9	F1111	陳穎翹	一般組	11歲女子組
			10	M1024	馮朗軒	一般組	10歲男子組
			11	F1015	陳卓彤	一般組	10歲女子組
			12	M1016	梁睿燁	一般組	10歲男子組
			13	M1021	黃梓睿	一般組	10歲男子組
			14	F1012	成亦心	一般組	10歲女子組
			15	F1017	郭欣蕎	一般組	10歲女子組
						16	F1010
75	14:54 - 14:56	14:35	1	F1127	馬雯雯	一般組	11歲女子組
			2	M1005	游仲朗	一般組	10歲男子組
			3	F1026	潘若菱	一般組	10歲女子組
			4	F1023	江玥頤	一般組	10歲女子組
			5	M1027	曾文熙	一般組	10歲男子組
			6	F0901	勞俊欣	一般組	9歲女子組
			7	F1019	林善恩	一般組	10歲女子組
			8	F0916	顏言己	一般組	9歲女子組
			9	F0903	陳希辰	一般組	9歲女子組
			10	M0916	黃瑜一	一般組	9歲男子組
			11	M0919	胡諾霆	一般組	9歲男子組
			12	M0920	李柏興	一般組	9歲男子組
			13	F0912	張倩淇	一般組	9歲女子組
			14	F0913	余采庭	一般組	9歲女子組
			15	F0914	林蔚滄	一般組	9歲女子組
						16	M0910

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒前交叉轉換速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
76	14:56 - 14:58	14:40	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
			9				
			10				
			11				
			12				
			13				
			14				
			15				
			16				
77	14:58 - 15:00	14:40	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
			9				
			10				
			11				
			12				
			13				
			14				
			15				
			16				
休息時間 (15:00-15:10)							

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒前交叉轉換速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
78	15:10 - 15:12	14:55	1	F0904	梁芯嵐	一般組	9歲女子組
			2	F0908	吳倩潼	一般組	9歲女子組
			3	F0919	刁灤澄	一般組	9歲女子組
			4	F0920	李晞琳	一般組	9歲女子組
			5	F0909	羅芯穎	一般組	9歲女子組
			6	F0937	梁洛澄	一般組	9歲女子組
			7	F0924	梁沛瑤	一般組	9歲女子組
			8	M0818	彭康宇	一般組	8歲男子組
			9	F0940	曾湘珺	一般組	9歲女子組
			10	M1202	林鎮浠	一般組	12歲男子組
			11	M1306	林加禧	一般組	13歲或以上男子組
			12	M0872	陳彥麒	一般組	8歲男子組
			13	M0801	王焯胤	一般組	8歲男子組
			14	F0926	黎子好	一般組	9歲女子組
			15	M0807	羅康銘	一般組	8歲男子組
			16	M0820	朱昊軒	一般組	8歲男子組
79	15:12 - 15:14	14:55	1	F0970	鄧希桐	一般組	9歲女子組
			2	M0870	孟子靖	一般組	8歲男子組
			3	F0804	楊天悠	一般組	8歲女子組
			4	F0808	曾悦童	一般組	8歲女子組
			5	F0809	廖蔚晴	一般組	8歲女子組
			6	F0811	鄺嘉玟	一般組	8歲女子組
			7	F0821	湛紫瑩	一般組	8歲女子組
			8	F0824	蔡巧怡	一般組	8歲女子組
			9	M1010	莊文泰	一般組	10歲男子組
			10				
			11				
			12				
			13				
			14				
			15				
			16				

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒前繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
80	15:14 - 15:16	14:55	1	M0703	黃奕惟	一般組	7歲男子組
			2	M0704	胡極	一般組	7歲男子組
			3	M0708	潘皓安	一般組	7歲男子組
			4	M0705	阮柏然	一般組	7歲男子組
			5	M0713	陳孜洛	一般組	7歲男子組
			6	M0725	林楚珀	一般組	7歲男子組
			7	M0707	顏梓洛	一般組	7歲男子組
			8	M0709	莫意	一般組	7歲男子組
			9	M0706	蘇梓洋	一般組	7歲男子組
			10	M0711	唐傲彬	一般組	7歲男子組
			11	M0716	施茂業	一般組	7歲男子組
			12	M0710	胡政槩	一般組	7歲男子組
			13	M0702	周敬峯	一般組	7歲男子組
			14	M0714	李密	一般組	7歲男子組
			15	M0715	梁淳凱	一般組	7歲男子組
			16	M0712	呂天約	一般組	7歲男子組
81	15:16 - 15:18	15:00	1	F0701	顏蔚瑜	一般組	7歲女子組
			2	F0702	劉洛庭	一般組	7歲女子組
			3	M0726	黃偉豪	一般組	7歲男子組
			4	F0710	劉思芮	一般組	7歲女子組
			5	F0706	蕭幸緣	一般組	7歲女子組
			6	F0711	香洛琳	一般組	7歲女子組
			7	M0717	陳彥恒	一般組	7歲男子組
			8	M0722	羅柏濤	一般組	7歲男子組
			9	F0703	李可月	一般組	7歲女子組
			10	F0705	李汶雅	一般組	7歲女子組
			11	M0723	莊瑋琛	一般組	7歲男子組
			12	F0704	關芷晴	一般組	7歲女子組
			13	F0708	鄭千淳	一般組	7歲女子組
			14	F0709	李亦喬	一般組	7歲女子組
			15	M0724	馬賢哲	一般組	7歲男子組
			16	F0712	林栩瑩	一般組	7歲女子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒前繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
82	15:18 - 15:20	15:00	1	F0714	李菁頤	一般組	7歲女子組
			2	F0718	廖樂恩	一般組	7歲女子組
			3	F0717	張琬鈴	一般組	7歲女子組
			4	F0723	黃悅晴	一般組	7歲女子組
			5	M0609	李沂峰	一般組	6歲男子組
			6	M0610	麥淖銘	一般組	6歲男子組
			7	F0713	王諾晴	一般組	7歲女子組
			8	F0715	朱芊悠	一般組	7歲女子組
			9	M0606	馬凱朗	一般組	6歲男子組
			10	M0608	夏奕琛	一般組	6歲男子組
			11	F0719	潘芯玥	一般組	7歲女子組
			12	F0721	張芷甜	一般組	7歲女子組
			13	F0720	潘樂	一般組	7歲女子組
			14	F0722	文若晨	一般組	7歲女子組
			15	F0724	吳蕤兒	一般組	7歲女子組
			16	F0725	彭衍晴	一般組	7歲女子組
83	15:20 - 15:22	15:05	1	F0601	勞俊濛	一般組	6歲女子組
			2	F0605	何朗愨	一般組	6歲女子組
			3	F0732	黃芷喬	一般組	7歲女子組
			4	F0733	黃心悅	一般組	7歲女子組
			5	F0609	夏旖澄	一般組	6歲女子組
			6	F0610	黃綽甯	一般組	6歲女子組
			7	F0726	文柔心	一般組	7歲女子組
			8	F0727	殷栢晞	一般組	7歲女子組
			9	F0606	李星沂	一般組	6歲女子組
			10	F0607	王梓欣	一般組	6歲女子組
			11	F0728	劉心蕎	一般組	7歲女子組
			12	M0602	陳煥霖	一般組	6歲男子組
			13	M0601	余樂康	一般組	6歲男子組
			14	M0603	曾柏翹	一般組	6歲男子組
			15	M0604	麥雨靖	一般組	6歲男子組
			16	M0612	黃梓維	一般組	6歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒前繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
84	15:22 - 15:24	15:05	1	F0611	廖婧彤	一般組	6歲女子組
			2	F0612	鄧臻蔓	一般組	6歲女子組
			3	M0615	張永陞	一般組	6歲男子組
			4	F0618	洪紫璇	一般組	6歲女子組
			5	F0613	呂銘恩	一般組	6歲女子組
			6	M0503	林楚森	一般組	5歲或以下男子組
			7	M0613	李翊晞	一般組	6歲男子組
			8	F0603	陳千幸	一般組	6歲女子組
			9	F0503	鄺滙萱	一般組	5歲或以下女子組
			10	M0670	王皓朗	一般組	6歲男子組
			11	F0602	周哲忻	一般組	6歲女子組
			12	M0502	吳珀綸	一般組	5歲或以下男子組
			13	M0614	李諾希	一般組	6歲男子組
			14	F0616	吳悅知	一般組	6歲女子組
			15	F0501	歐善菱	一般組	5歲或以下女子組
			16	F0502	黃思翹	一般組	5歲或以下女子組
85	15:24 - 15:26	15:05	1	F0505	洪梓喬	一般組	5歲或以下女子組
			2	F0506	潘瑋晞	一般組	5歲或以下女子組
			3	F0504	文寶耘	一般組	5歲或以下女子組
			4	F0619	楊忻橋	一般組	6歲女子組
			5	F0507	李思	一般組	5歲或以下女子組
			6	F0508	余絳蓉	一般組	5歲或以下女子組
			7				
			8				
			9				
			10				
			11				
			12				
			13				
			14				
			15				
			16				

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
86	15:26 - 15:28	15:10	1	SM1505	孫家駿	公開組	15歲或以上男子組
			2	SF121416	朱睿逸	公開組	12-14歲女子組
			3	SM121411	黃鎮嵐	公開組	12-14歲男子組
			4	SM121412	林宥希	公開組	12-14歲男子組
			5	SM1503	陳柏勳	公開組	15歲或以上男子組
			6	SM1504	敖龍杰	公開組	15歲或以上男子組
			7	SM91124	鄭渙霖	公開組	9-11歲男子組
			8	M1301	方錦暉	一般組	13歲或以上男子組
			9	SM1506	香舒灝	公開組	15歲或以上男子組
			10	SM1501	麥衍揚	公開組	15歲或以上男子組
			11	SF1501	陳苡婷	公開組	15歲或以上女子組
			12	SF1502	張文淇	公開組	15歲或以上女子組
			13	SM121401	董浩軒	公開組	12-14歲男子組
			14	SM121405	胡天鑰	公開組	12-14歲男子組
			15	SM1510	沈子樂	公開組	15歲或以上男子組
			16	SM1502	姚銘浹	公開組	15歲或以上男子組
87	15:28 - 15:30	15:10	1	SF121417	朱培爛	公開組	12-14歲女子組
			2	SM91125	曾靖皓	公開組	9-11歲男子組
			3	M1309	呂凱展	一般組	13歲或以上男子組
			4	M1205	梁倬熙	一般組	12歲男子組
			5	F1201	李頤琳	一般組	12歲女子組
			6	F1212	黃梓晴	一般組	12歲女子組
			7	SM121403	張逸朗	公開組	12-14歲男子組
			8	SM121402	吳璟瑜	公開組	12-14歲男子組
			9	SM121404	陳暉諾	公開組	12-14歲男子組
			10	SM121408	黃子軒	公開組	12-14歲男子組
			11	SM121410	李俊言	公開組	12-14歲男子組
			12	SM121470	徐樂熙	公開組	12-14歲男子組
			13	SM121409	胡璿騰	公開組	12-14歲男子組
			14	SF121405	許欣潼	公開組	12-14歲女子組
			15	SF121408	呂玟熹	公開組	12-14歲女子組
			16	SF121409	黃海翹	公開組	12-14歲女子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
88	15:30 - 15:32	15:15	1	SM91126	王韞維	公開組	9-11歲男子組
			2	SM91127	蔡博洋	公開組	9-11歲男子組
			3	F1101	駱天穎	一般組	11歲女子組
			4	F1103	危洛瑤	一般組	11歲女子組
			5	SF121401	趙紫晴	公開組	12-14歲女子組
			6	SF121406	雷心喬	公開組	12-14歲女子組
			7	F1105	莫婧悠	一般組	11歲女子組
			8	F1110	陸芊瑜	一般組	11歲女子組
			9	SF121402	曾家欣	公開組	12-14歲女子組
			10	SF121407	江子盈	公開組	12-14歲女子組
			11	SF121412	梁曉桐	公開組	12-14歲女子組
			12	SF121413	李悅兒	公開組	12-14歲女子組
			13	SF121404	張穎童	公開組	12-14歲女子組
			14	SF121403	陳止琳	公開組	12-14歲女子組
			15	SF121414	張鎧彤	公開組	12-14歲女子組
			16	SF121415	李倬瑜	公開組	12-14歲女子組
89	15:32 - 15:34	15:15	1	SM91128	王熙文	公開組	9-11歲男子組
			2	SM91129	陳子源	公開組	9-11歲男子組
			3	F1111	陳穎翹	一般組	11歲女子組
			4	F1112	郭籽盈	一般組	11歲女子組
			5	SF121470	甄熙晴	公開組	12-14歲女子組
			6	SF121471	蔣嘉嵐	公開組	12-14歲女子組
			7	F1113	黃玥	一般組	11歲女子組
			8	F1116	朱沛楹	一般組	11歲女子組
			9	SM91102	陸鏗善	公開組	9-11歲男子組
			10	SM91103	楊道朗	公開組	9-11歲男子組
			11	SM91113	馬博謙	公開組	9-11歲男子組
			12	SM91108	陳奕希	公開組	9-11歲男子組
			13	SM91104	周鎮浩	公開組	9-11歲男子組
			14	SM091170	吳逸知	公開組	9-11歲男子組
			15	SM091171	葉于辰	公開組	9-11歲男子組
			16	SM91110	馮卓然	公開組	9-11歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
90	15:34 - 15:36	15:15	1	SM91130	楊子卓	公開組	9-11歲男子組
			2	SM91131	楊知謙	公開組	9-11歲男子組
			3	F1127	馬雯雯	一般組	11歲女子組
			4	F1128	李紫瑩	一般組	11歲女子組
			5	SM91106	陳暉穎	公開組	9-11歲男子組
			6	SM91107	黃顯東	公開組	9-11歲男子組
			7	M1005	游仲朗	一般組	10歲男子組
			8	M1025	岑俊傑	一般組	10歲男子組
			9	SM91118	陳柏錡	公開組	9-11歲男子組
			10	SM91119	陳思燊	公開組	9-11歲男子組
			11	SM91105	張逸晞	公開組	9-11歲男子組
			12	SM91115	黃綽謙	公開組	9-11歲男子組
			13	SM91117	曾柏文	公開組	9-11歲男子組
			14	SM91123	李軍延	公開組	9-11歲男子組
			15	SM91170	李天倫	公開組	9-11歲男子組
			16	SM91171	何敬略	公開組	9-11歲男子組
91	15:36 - 15:38	15:20	1	SM91132	黃宇豪	公開組	9-11歲男子組
			2	SM91133	周駿豪	公開組	9-11歲男子組
			3	M1026	鄭丞竣	一般組	10歲男子組
			4	F1006	陳伊琳	一般組	10歲女子組
			5	SF091170	郭浣敏	公開組	9-11歲女子組
			6	SF91101	朱素言	公開組	9-11歲女子組
			7	F1008	陳宥嘉	一般組	10歲女子組
			8	F1011	周靖樺	一般組	10歲女子組
			9	SF91102	鄭蔚翹	公開組	9-11歲女子組
			10	SF91105	郭穎霖	公開組	9-11歲女子組
			11	SF91110	呂玟錡	公開組	9-11歲女子組
			12	SF91104	馮詣心	公開組	9-11歲女子組
			13	SF91108	楊晞琳	公開組	9-11歲女子組
			14	SF91109	洪靖嵐	公開組	9-11歲女子組
			15	SF91111	黃海堯	公開組	9-11歲女子組
			16	SF91112	李卓殷	公開組	9-11歲女子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
92	15:38 - 15:40	15:20	1	SM91134	陳卓航	公開組	9-11歲男子組
			2	SF91113	張睿麒	公開組	9-11歲女子組
			3	F1031	李海妍	一般組	10歲女子組
			4	F1032	袁毓琪	一般組	10歲女子組
			5	SM0801	梁凱喬	公開組	8歲或以下男子組
			6	SM0802	程光怡	公開組	8歲或以下男子組
			7	M0932	楊梓豪	一般組	9歲男子組
			8	M0933	陳鷹揚	一般組	9歲男子組
			9	SM0804	李京旻	公開組	8歲或以下男子組
			10	SM0805	李卓謙	公開組	8歲或以下男子組
			11	SM0806	林尚然	公開組	8歲或以下男子組
			12	SF0801	陸柔善	公開組	8歲或以下女子組
			13	SM0808	嚴致鈞	公開組	8歲或以下男子組
			14	SF0802	莫若林	公開組	8歲或以下女子組
			15	M1308	陳毅	一般組	13歲或以上男子組
			16	M1304	孫啟銘	一般組	13歲或以上男子組
93	15:40 - 15:42	15:25	1	SF91114	夏安喬	公開組	9-11歲女子組
			2	SF91115	梁芯瑜	公開組	9-11歲女子組
			3	M0974	李凱申	一般組	9歲男子組
			4	F0901	勞俊欣	一般組	9歲女子組
			5	F1305	胡倩悠	一般組	13歲或以上女子組
			6	F1307	吳羽桐	一般組	13歲或以上女子組
			7	F0902	高紫晴	一般組	9歲女子組
			8	F0903	陳希辰	一般組	9歲女子組
			9	F1302	梁愷霖	一般組	13歲或以上女子組
			10	F1303	成恩彤	一般組	13歲或以上女子組
			11	M1370	石牧之	一般組	13歲或以上男子組
			12	M1371	李可培	一般組	13歲或以上男子組
			13	M1307	林梓炫	一般組	13歲或以上男子組
			14	SF0805	盛愷蓉	公開組	8歲或以下女子組
			15	M1201	陳智喬	一般組	12歲男子組
			16	M1206	何子軒	一般組	12歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
94	15:42 - 15:44	15:25	1	SF91116	楊梓萱	公開組	9-11歲女子組
			2	SF91117	楊子慕	公開組	9-11歲女子組
			3	F0904	梁芯嵐	一般組	9歲女子組
			4	F0906	黃韻瞳	一般組	9歲女子組
			5	F1203	黃芷喬	一般組	12歲女子組
			6	F1205	張雯懿	一般組	12歲女子組
			7	F0908	吳倩潼	一般組	9歲女子組
			8	F0909	羅芯穎	一般組	9歲女子組
			9	F1202	羅雅妍	一般組	12歲女子組
			10	F1208	林莉珈	一般組	12歲女子組
			11	F1204	陳愷媿	一般組	12歲女子組
			12	F1206	陳希悅	一般組	12歲女子組
			13	F1210	唐玥	一般組	12歲女子組
			14	F1211	王紫琳	一般組	12歲女子組
			15	F1213	李凱嵐	一般組	12歲女子組
			16	F1214	羅祉蕎	一般組	12歲女子組
95	15:44 - 15:46	15:25	1	SF91118	徐婧萌	公開組	9-11歲女子組
			2	SM0811	李興	公開組	8歲或以下男子組
			3	F0925	曾凱琪	一般組	9歲女子組
			4	F0937	梁洛澄	一般組	9歲女子組
			5	M1103	鍾灝靈	一般組	11歲男子組
			6	M1111	林霆軒	一般組	11歲男子組
			7	F0938	馬雯琪	一般組	9歲女子組
			8	F0939	盧知信	一般組	9歲女子組
			9	M1118	方海珀	一般組	11歲男子組
			10	M1101	鄧焯禧	一般組	11歲男子組
			11	M1106	余振哲	一般組	11歲男子組
			12	M1112	李昀謙	一般組	11歲男子組
			13	M1115	李梓博	一般組	11歲男子組
			14	M1108	盧祉浩	一般組	11歲男子組
			15	M1116	馬栢言	一般組	11歲男子組
			16	M1117	林智康	一般組	11歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
96	15:46 - 15:48	15:30	1	SF0807	張開芯	公開組	8歲或以下女子組
			2	F1107	曾頌葵	一般組	11歲女子組
			3	F0941	楊心怡	一般組	9歲女子組
			4	F0945	梁凱喬	一般組	9歲女子組
			5	M1171	聶子禮	一般組	11歲男子組
			6	F1104	霍卉喬	一般組	11歲女子組
			7	F0970	鄧希桐	一般組	9歲女子組
			8	M0811	朱柏翹	一般組	8歲男子組
			9	F1108	張倩寧	一般組	11歲女子組
			10	F1114	符咏怡	一般組	11歲女子組
			11	F1115	許皓心	一般組	11歲女子組
			12	F1117	張晞悠	一般組	11歲女子組
			13	F1118	胡愷晴	一般組	11歲女子組
			14	F1124	方恩翹	一般組	11歲女子組
			15	F1121	周芷彤	一般組	11歲女子組
			16	F1122	陳欣錡	一般組	11歲女子組
97	15:48 - 15:50	15:30	1	M0824	陳衍藍	一般組	8歲男子組
			2	M0825	畢偉熙	一般組	8歲男子組
			3	F1125	何珈琪	一般組	11歲女子組
			4	F1126	周依晴	一般組	11歲女子組
			5	M0870	孟子靖	一般組	8歲男子組
			6	F0801	吳旻芯	一般組	8歲女子組
			7	F1130	黃梓晴	一般組	11歲女子組
			8	F1131	張丹伶	一般組	11歲女子組
			9	M1002	何昊劭	一般組	10歲男子組
			10	M1006	戴爾熙	一般組	10歲男子組
			11	F1132	王希圓	一般組	11歲女子組
			12	F1133	丁凱晴	一般組	11歲女子組
			13	F1170	馬依彤	一般組	11歲女子組
			14	M1003	徐樂謙	一般組	10歲男子組
			15	F1129	黃心怡	一般組	11歲女子組
			16	M1007	蘇梓珀	一般組	10歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
98	15:50 - 15:52	15:35	1	F0806	張綽嵐	一般組	8歲女子組
			2	F0808	曾悅童	一般組	8歲女子組
			3	M1013	黎恩樂	一般組	10歲男子組
			4	M1017	利汶樺	一般組	10歲男子組
			5	F0814	張芷瑜	一般組	8歲女子組
			6	F0820	黃玥圖	一般組	8歲女子組
			7	M1009	張駿修	一般組	10歲男子組
			8	M1019	梁鈞博	一般組	10歲男子組
			9				
			10	M1012	張綽玆	一般組	10歲男子組
			11	M1008	鄺毅朗	一般組	10歲男子組
			12	M1020	蘇暉騏	一般組	10歲男子組
			13	M1021	黃梓睿	一般組	10歲男子組
			14	M1023	黃柏賢	一般組	10歲男子組
			15	M1022	吳峻一	一般組	10歲男子組
			16	M1024	馮朗軒	一般組	10歲男子組
99	15:52 - 15:54	15:35	1	F0824	蔡巧怡	一般組	8歲女子組
			2	F0825	梁錦洳	一般組	8歲女子組
			3	M1028	區子仁	一般組	10歲男子組
			4	M1029	范皓嵐	一般組	10歲男子組
			5	F0826	李岳珊	一般組	8歲女子組
			6	F0827	劉穎潼	一般組	8歲女子組
			7	M1030	吳日朗	一般組	10歲男子組
			8	F1009	田曉旋	一般組	10歲女子組
			9	F1003	潘皓恩	一般組	10歲女子組
			10	F1005	吳紫澄	一般組	10歲女子組
			11	F1004	邱天煦	一般組	10歲女子組
			12	F1002	林熙妍	一般組	10歲女子組
			13	F1014	周曉忻	一般組	10歲女子組
			14	F1016	譚向晴	一般組	10歲女子組
			15	F1018	林善如	一般組	10歲女子組
			16	F1020	林泳希	一般組	10歲女子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
100	15:54 - 15:56	15:35	1	F0828	梁諾潼	一般組	8歲女子組
			2	F0829	文頌妍	一般組	8歲女子組
			3	F1022	石希雅	一般組	10歲女子組
			4	F1023	江玥頤	一般組	10歲女子組
			5	F0830	麥倩欣	一般組	8歲女子組
			6	M0703	黃奕惟	一般組	7歲男子組
			7	F1025	余沛嘉	一般組	10歲女子組
			8	F1027	麥芮浠	一般組	10歲女子組
			9	F1028	陳芯悅	一般組	10歲女子組
			10	F1029	衛可晴	一般組	10歲女子組
			11	F1033	丁凱恩	一般組	10歲女子組
			12	F1070	羅知晴	一般組	10歲女子組
			13	M0901	李進希	一般組	9歲男子組
			14	M0902	鍾朗賢	一般組	9歲男子組
			15	M0903	鄭子謙	一般組	9歲男子組
			16	M0904	何承聰	一般組	9歲男子組
101	15:56 - 15:58	15:40	1	M0704	胡極	一般組	7歲男子組
			2	M0706	蘇梓洋	一般組	7歲男子組
			3	M0907	彭樂天	一般組	9歲男子組
			4	M0916	黃瑜一	一般組	9歲男子組
			5	M0711	唐傲彬	一般組	7歲男子組
			6	M0713	陳孜洛	一般組	7歲男子組
			7	M0905	張裕葢	一般組	9歲男子組
			8	M0906	林俊廷	一般組	9歲男子組
			9	M0910	劉海天	一般組	9歲男子組
			10	M0912	陳俊熹	一般組	9歲男子組
			11	M0913	張顥霖	一般組	9歲男子組
			12	M0914	楊宏滔	一般組	9歲男子組
			13	M0908	楊承謙	一般組	9歲男子組
			14	M0917	馮啟安	一般組	9歲男子組
			15	M0911	梅梓灝	一般組	9歲男子組
			16	M0922	潘俊麟	一般組	9歲男子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
102	15:58 - 16:00	15:40	1	M0718	朱柏陶	一般組	7歲男子組
			2	M0719	丁佳航	一般組	7歲男子組
			3	M0973	馮晉軒	一般組	9歲男子組
			4	M0927	李梓朗	一般組	9歲男子組
			5	M0720	張嘉睿	一般組	7歲男子組
			6	M0721	冼然	一般組	7歲男子組
			7	M0928	林希諾	一般組	9歲男子組
			8	M0929	繆博韜	一般組	9歲男子組
			9	M0934	李兆熹	一般組	9歲男子組
			10	M0935	羅梓軒	一般組	9歲男子組
			11	M0926	簡知競	一般組	9歲男子組
			12	M0931	李昀桀	一般組	9歲男子組
			13	M0936	區子恩	一般組	9歲男子組
			14	M0970	盧奕斯	一般組	9歲男子組
			15	M0971	羅允謙	一般組	9歲男子組
			16	M0924	孔信林	一般組	9歲男子組
103	16:00 - 16:02	15:45	1	M0725	林楚珀	一般組	7歲男子組
			2	F0701	顏蔚瑜	一般組	7歲女子組
			3	F0916	顏言己	一般組	9歲女子組
			4	F0917	曾若晞	一般組	9歲女子組
			5	F0702	劉洛庭	一般組	7歲女子組
			6	F0703	李可月	一般組	7歲女子組
			7	F0918	胡曉琳	一般組	9歲女子組
			8	F0920	李晞琳	一般組	9歲女子組
			9	F0905	郭芷萱	一般組	9歲女子組
			10	F0907	何司雅	一般組	9歲女子組
			11	F0911	翟晞淳	一般組	9歲女子組
			12	F0914	林蔚浠	一般組	9歲女子組
			13	F0927	劉嘉穎	一般組	9歲女子組
			14	F0928	朱紫綸	一般組	9歲女子組
			15	F0923	方佩盈	一般組	9歲女子組
			16	F0926	黎子妤	一般組	9歲女子組

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
104	16:02 - 16:04	15:45	1	F0705	李汶雅	一般組	7歲女子組
			2	F0706	蕭幸緣	一般組	7歲女子組
			3	F0921	方鈞晞	一般組	9歲女子組
			4	F0922	劉凱琳	一般組	9歲女子組
			5	F0707	黃韻頤	一般組	7歲女子組
			6	F0714	李菁頤	一般組	7歲女子組
			7	F0936	麥沚滢	一般組	9歲女子組
			8	F0931	陳卓喬	一般組	9歲女子組
			9	F0932	張芯瑤	一般組	9歲女子組
			10	F0933	張芷棋	一般組	9歲女子組
			11	F0934	周莉宜	一般組	9歲女子組
			12	F0929	蕭靜淇	一般組	9歲女子組
			13	F0935	莫巧因	一般組	9歲女子組
			14	F0942	張芝睿	一般組	9歲女子組
			15	F0944	區芷惠	一般組	9歲女子組
						16	F0946
105	16:04 - 16:06	15:45	1	F0716	黃玥弦	一般組	7歲女子組
			2	F0729	林譚瑩	一般組	7歲女子組
			3	F0971	馮凱琳	一般組	9歲女子組
			4	M0802	程光熙	一般組	8歲男子組
			5	F0730	曾芷瑤	一般組	7歲女子組
			6	F0731	楊思潼	一般組	7歲女子組
			7	M0815	陳邦正	一般組	8歲男子組
			8	M0804	吳秉璿	一般組	8歲男子組
			9	M0807	羅康銘	一般組	8歲男子組
			10	M0813	黃宏希	一般組	8歲男子組
			11	M0871	梁希御	一般組	8歲男子組
			12	M0810	尹睿謙	一般組	8歲男子組
			13	M0812	馮雋康	一般組	8歲男子組
			14	M0826	鄒錦柏	一般組	8歲男子組
			15	M0806	黃傲稀	一般組	8歲男子組
						16	M0816

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
106	16:06 - 16:08	15:50	1	M0606	馬凱朗	一般組	6歲男子組
			2	M0610	麥淖銘	一般組	6歲男子組
			3	M0808	黃柏翹	一般組	8歲男子組
			4	M0809	周廷峰	一般組	8歲男子組
			5	F0601	勞俊濛	一般組	6歲女子組
			6	F0604	張悅晴	一般組	6歲女子組
			7	M0872	陳彥麒	一般組	8歲男子組
			8	M0873	陳晉彥	一般組	8歲男子組
			9	M0817	鄺祺添	一般組	8歲男子組
			10	M0819	蔡柏鉉	一般組	8歲男子組
			11	M0823	朱逸恒	一般組	8歲男子組
			12	F0802	林朗熙	一般組	8歲女子組
			13	M0820	朱昊軒	一般組	8歲男子組
			14	M0821	許承曦	一般組	8歲男子組
			15	M0822	周依俊	一般組	8歲男子組
						16	F0803
107	16:08 - 16:10	15:50	1	F0605	何朗愨	一般組	6歲女子組
			2	F0606	李星沂	一般組	6歲女子組
			3	F0819	顧心柔	一般組	8歲女子組
			4	F0821	湛紫瑩	一般組	8歲女子組
			5	F0608	李栩桐	一般組	6歲女子組
			6	F0611	廖婧彤	一般組	6歲女子組
			7	F0810	廖蔚晴	一般組	8歲女子組
			8	F0812	葉恩琳	一般組	8歲女子組
			9	F0813	黃璞汶	一般組	8歲女子組
			10	F0815	麥雪琰	一般組	8歲女子組
			11	F0817	張心玥	一般組	8歲女子組
			12	F0818	倫凱欣	一般組	8歲女子組
			13	F0804	楊天悠	一般組	8歲女子組
			14	F0805	鍾浣晴	一般組	8歲女子組
			15	F0822	謝悅瞳	一般組	8歲女子組
						16	F0823

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
108	16:10 - 16:12	15:55	1	F0612	鄧臻蔓	一般組	6歲女子組
			2	F0614	魏心瑜	一般組	6歲女子組
			3	M0724	馬賢哲	一般組	7歲男子組
			4	F0832	馮亦言	一般組	8歲女子組
			5	F0870	陳芊穎	一般組	8歲女子組
			6	M0726	黃偉豪	一般組	7歲男子組
			7	M0708	潘皓安	一般組	7歲男子組
			8	F0831	黃詩晴	一般組	8歲女子組
			9	M0714	李密	一般組	7歲男子組
			10	M0715	梁淳凱	一般組	7歲男子組
			11	M0716	施茂業	一般組	7歲男子組
			12	M0717	陳彥恒	一般組	7歲男子組
			13	M0712	呂天約	一般組	7歲男子組
			14	M0722	羅柏濠	一般組	7歲男子組
			15	M0723	莊瑋琛	一般組	7歲男子組
						16	F0871
109	16:12 - 16:14	15:55	1	F0704	關芷晴	一般組	7歲女子組
			2	F0719	潘芯玥	一般組	7歲女子組
			3	M0604	麥雨靖	一般組	6歲男子組
			4	F0712	林栩瑩	一般組	7歲女子組
			5	F0715	朱芊悠	一般組	7歲女子組
			6	F0709	李亦喬	一般組	7歲女子組
			7	F0717	張琬鈴	一般組	7歲女子組
			8	F0723	黃悅晴	一般組	7歲女子組
			9	F0720	潘樂	一般組	7歲女子組
			10	F0726	文柔心	一般組	7歲女子組
			11	F0727	殷栢晞	一般組	7歲女子組
			12	F0710	劉思芮	一般組	7歲女子組
			13	F0732	黃芷喬	一般組	7歲女子組
			14	F0733	黃心悅	一般組	7歲女子組
			15	M0601	余樂康	一般組	6歲男子組
						16	M0603

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒單車步速度跳								
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別	
110	16:14 - 16:16	15:55	1	F0618	洪紫璇	一般組	6歲女子組	
			2	M0607	李明軒	一般組	6歲男子組	
			3	M0611	嚴梓睿	一般組	6歲男子組	
			4	M0670	王皓朗	一般組	6歲男子組	
			5	M0614	李諾希	一般組	6歲男子組	
			6	M0605	陳啓恆	一般組	6歲男子組	
			7	F0602	周哲忻	一般組	6歲女子組	
			8	F0615	陳芊瑜	一般組	6歲女子組	
			9	F0603	陳千幸	一般組	6歲女子組	
			10	M0613	李翊晞	一般組	6歲男子組	
			11	F0619	楊忻橋	一般組	6歲女子組	
			12	M0615	張永陞	一般組	6歲男子組	
			13	F1134	黎海晴	一般組	11歲女子組	
			14	F1013	劉彥孜	一般組	10歲女子組	
			15					
			16					
111	16:16 - 16:18	16:00	1					
			2					
			3					
			4					
			5					
			6					
			7					
			8					
			9					
			10					
			11					
			12					
			13					
			14					
			15					
			16					

香港島青年聯會 春季全港個人全能跳繩錦標賽2025 出場序(大會版)

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	場區	運動員編號	運動員姓名	參賽組別	年齡組別
112	16:18 - 16:20	16:00	1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				
			9				
			10				
			11				
			12				
			13				
			14				
			15				
			16				
休息時間 (16:20-16:30)							
頒獎禮 (16:30-17:30)							